

Mädchenturnen

Wer?	Mädchen im Alter von 6 - 10 Jahren
Wann?	Donnerstags von 18 – 19 Uhr
Wo?	Sporthalle der Eichendorffschule
Kontakt?	maedchenturnen@tv-rheinfelden.de

Jeden Donnerstag geht es in der Turnhalle der Eichendorffschule temperamentvoll zu, dann ist Training für ca. 20 Mädchen im Alter von 6 bis 10 Jahren.

Wir versuchen die Turnstunden abwechslungsreich und altersgerecht zu gestalten. Was nicht immer leicht ist, denn die „großen“ Mädchen mit 10 Jahren haben andere Interessen als die „kleineren“. Bisher ist uns aber die Mischung meist gelungen, was man am Interesse an unseren Turnstunden ablesen kann.

Wir trainieren mit den Mädchen Ausdauer, Koordination und führen sie auch an größere Turngeräte, wie den Bock oder den Stufenbarren, heran. Auch sind bei uns die Handgeräte sehr beliebt, womit man viele Übungen durchführen kann. Das Spielen kommt bei uns natürlich auch nicht zu kurz, so heißt es am Ende jeder Stunde meist: „Feuer, Wasser, Sturm!“

Steht das Fastnachtsturnen vor der Tür, heißt es: „Turnen mit Verkleidung!“ Das macht allen Mädchen immer viel Freude.

Am Sparkassen-Spielfest betreuen wir jedes Jahr die Spielstationen „Dosen werfen“ und „Kleiderstaffel“. Wir freuen uns sehr darüber, wenn wir bei der Standbetreuung von den Eltern unserer Mädchen tatkräftig unterstützt werden. Dies gilt natürlich auch für die Kuchenfeen, die uns für die Kaffee-Stube einen Kuchen backen.

In der letzten Turnstunde vor den Sommerferien ist es zur Gewohnheit geworden, dass wir mit den Mädchen in die Stadt laufen und Eis essen gehen. Darauf freuen sie sich schon immer sehr.

Mit unseren 20 Mädchen sind derzeit unsere Kapazitäten ausgeschöpft. Wenn Interesse an einem Schnuppertraining besteht, fragt bitte vorab per E-Mail an, ob das möglich ist.

Petra und Johanna

Übungsleiterinnen Mädchenturnen